



VZW
Initiatief tot klankbewustzijn, sjamanisme,
creativiteit en spiritualiteit.

NIEUWSBRIEF JULI 2021

EEN GEZONDE GEEST EN GEZOND LICHAAM OPBOUWEN

De mensheid heeft zich verblind voor vele waarheden en negeert de kracht van het onderbewustzijn.

Negatieve emoties brengen schade toe aan het huidige fysieke lichaam. Uit negatieve emoties komt het ouder worden en de vroegtijdige dood voort.

Onder negatieve emoties verstaan we hebzucht, zelfmedelijden, haat, kwaadheid, wroeging. De meeste mensen denken dat wrok koesteren voor iemand die hen kwaad heeft berokkend correct is, dat het rechtvaardig is iemand te haten die hen haat; of zelfmedelijden en verdriet te hebben wanneer ze gescheiden zijn van een geliefde. Emotionele negatieve toestanden kunnen nooit enig positief effect voortbrengen.

Diegene die haat veroorzaakt schade aan zichzelf, omdat hij/zij zijn/haar kracht weggeeft aan diegene die haat. Je krijgt m.a.w. een boemerangeffect.

Vergeving is het enige middel om je tegenstander te ontwapenen. Vergeving valt onder “lief hebben”. Hiermee kan de vijandschap worden ontdaan van de emoties die het voedt. Zonder negatieve feedback verdwijnt de vijandschap, omdat je geen medespeler meer bent. De tegenstander voelt dat en verliest de “lust” om nog negatieve emoties te sturen.

Zo ook met allerhande pesterijen. Als je niet reageert, als je niet laat zien dat het je raakt en inwendig tot vergeving komt, dan stoppen die pesterijen geleidelijk aan. Het leuke dat sommigen daaraan vinden krijgt geen voeding meer en de pesterijen verminderen en verdwijnen.

Overstijg dus het negatieve door positieve gedachten en gevoelens. Je zal je er ongetwijfeld beter bij gaan voelen.

Wanneer je leeft naar je ware aard ontstaat GEZONDHEID. Wanneer jouw levenswijze in overeenstemming staat met je eigen constitutie, jouw persoonlijke staat van zijn, dan voel je je gezond en gelukkig.

Wanneer je leeft vanuit je hart en je levensopdracht en daardoor een rijk en gevuld leven leidt, dan ben je volgens de Ayurvedische denkwijze gezond.

Lichamelijke immuniteit vormt een belangrijk aspect bij het realiseren van gezondheid.

Biologisch geteelde en vegetarische voeding zijn het beste verteerbaar en leveren de meeste lichaamseigen stoffen. Je maag gezond houden is een belangrijke schakel omdat ze verbonden is met de immuniteit. Warm eten en dat 3x daags is aan te raden.

Voldoende slaap, een goede nachtrust, geeft je lichaam de kans diverse stoffen aan te maken die je beschermen tegen hartkwalen; tegen depressie; tegen ontstekingen; tegen overgewicht; tegen luiheid; het herstellen van weefsels; het bestrijden van ontstekingen, beschadigingen en wonden.

Vermijd ontstekingen om afvalstoffen uit je lichaam te verwijderen. Combineer geen voedingsmiddelen die met elkaar in conflict zijn.

Iedereen beseft wel dat stress een aanslag is op je zenuwstelsel, maar ook op je bijniereën en je immuniteit. Het zelfhelend vermogen van je lichaam wordt totaal uitgeschakeld bij stresssituaties.

Als je in verbinding staat met je ziel, je diepste wezen, dan weet je wat jouw levensmissie is. Voor het bekomen van een goed zielscontact is het belangrijk dat je immuniteit op sterkte is, dat je een goede slaapkwaliteit opbouwt en je gelijk wanneer tijdens de dag tot rust kan komen, je kan luisteren naar en aanwezig kunt zijn met je hart. Je hart is het centrum waar je ziel zich bevindt met jou als persoon, het universeel bewustzijn.

Om je te helpen ontspannen kan je jezelf masseren met essentiële olie of het laten doen, dan kom je los van dagelijkse beslommeringen.

De natuur geeft ook ontspanning. Maak een wandeling door het bos, een weide, loop langs een kabbelend beekje. Laat je uitwaaien door de wind en adem daarbij bewust ontspanning en nieuwe energie in.

Neem eens ruim de tijd voor jezelf en laat je healen. Je hoeft daarvoor niet ziek te zijn. Healing werkt holistisch en brengt je in een hogere staat van ontspanning en een hogere trilling, een hogere staat van zijn.

Doe dagelijks een aantal eenvoudige yoga-oefeningen en ademhalingstechnieken. Je zal je beter voelen en ook meer aankunnen.

Een ziek lichaam en een gezond lichaam hebben behoefte aan WATER.

Water geeft ons lichaam energie zonder calorieën.

Water reguleert onze constante lichaamstemperatuur.

Water absorbeert veel warmte zelfs voordat het heet wordt.

Water reguleert de snelheid waarmee de temperatuur van de lucht in onze omgeving verandert.

Water is een universeel oplosmiddel.

Nutriënten geraken door water in ieder lichaamsdeel. Afvalstoffen, zware metalen en chemicaliën geraken zo verwijderd.

Vanzelfsprekend bedoelen wij "gezond water".

Wat is dat ? Wij bedoelen zelf-ontspringend en onbehandeld water..

Goed water heeft een volledige cyclus ondergaan.

Verdamping uit bossen en oceanen door de opwarming van de zon. Wolken worden gevormd. Hieruit valt regen. Die regen sijpelt in de koele aarde, steeds dieper en neemt mineralen met zich mee. Door de aanwezigheid van geladen mineralen, de afkoeling en spiraalvormige beweging van water ontstaat er magnetische kracht.

Dieren, planten, stenen, water en aarde zijn met elkaar verbonden. De subtiele natuurinvloeden transformeren voortdurend en zijn alleen met het gevoel waar te nemen, niet door allerlei metingen en berekeningen, deze missen de essentie.

Natuurlijk mineraal water uit de bergen is een levend wezen.

Gebruik de kracht van je onderbewustzijn om deze stellingname in te voelen en drink je gezond met heilzaam water.

Het zij zo !

In licht, Liefde en Heilige Klank,

Thaïs Denise

Conform de nieuwe Europese Privacywetgeving AVG (GDPR) die in werking trad op 25 mei 2018, past vzw Xochipilli de regelgeving strikt toe om persoonsgegevens optimaal te beschermen.

Voor meer info lees onze privacyverklaring op www.xochipilli.be.

U vindt de privacyverklaring terug onderaan de homepage.

Klik op "PRIVACYVERKLARING" en het bestand opent in een apart venster.

Contact: Thaïs Denise Hulsmans

Sjamanistische klankhealing

Chakrahealing

Coaching/Counselling

Psycho-Energetica

Boventoonzang

Klankheilingsconcert

Heilige geometrie

Atlantis Healing

Chinese alternatieve technieken

Liersesteenweg 92 – 2640 Mortsel

GSM: 0474/ 55 14 05

E-mail: xochipilli@scarlet.be - Website: www.xochipilli.be