



VZW  
Initiatief tot klankbewustzijn, sjamanisme,  
creativiteit en spiritualiteit.

## NIJWSBRIEF MAART 2022

### ANGST LOSLATEN

---

Er was eens... lang geleden... een tijd dat wij leefden zonder opgelegde structuren. Onze handelingen kwamen vanuit onze innerlijke wereld en direct contact met onze omgeving. Toen was er ruimte voor zelfexpressie. Diep van binnen weten we nog hoe het is om ons verbonden te voelen met de natuur, om puur en oorspronkelijk te zijn, in totale verbinding met de Aarde, de planten, de dieren en andere mensen.

Jammer genoeg zijn we één en ander vergeten in onze huidige wereld

- . de ruimte eren voor het Zijn, voor het moment, voor het oorspronkelijke
- . de gedragenheid van een groep
- . de ontwikkeling van het individu door deze groep
- . expressie van pure levensvreugde

Heden ten dage grijpt verwarring ons naar de keel.

Wat is waar ? Wat is niet waar ? Waarop moeten we ons afstemmen ? Waarop niet ?

De ANGST waarin velen daardoor terecht komen, wordt versterkt door de omgevingsdruk.

Het gevolg is vervreemding, polarisatie, innerlijke en uiterlijke conflicten...

Correcte communicatie is noodzakelijk voor groei, genezing, heling.

Verenigde dialoog leidt naar het hart, leidt tot eenheid.

Niemand is in staat de volledige waarheid te bevatten, net zo min als iemand volledig fout kan zijn.

Het gaat erom elkaar in respect en openheid te helpen ondersteunen in het vinden van de weg naar elkaar, naar onszelf, naar een leven van vervulling, vrijheid, authenticiteit en soevereiniteit.

Leven vanuit ons hart leidt tot een helende dialoog, naar dieper begrijpen, dieper bewustzijn, het uitgroeien boven de angst.

Je hebt steeds de mogelijkheid te kiezen voor liefde en vertrouwen, om je antwoorden uit het positieve te halen, te kiezen vanuit je hart, om te luisteren naar je intuïtie, om op te komen voor je individuele vrijheid, om je zelfkennis te vergroten, om je soevereiniteit over je menszijn te vergroten en te behouden, je energetisch veld te beschermen tegen elektromagnetische velden.

Wie zijn wij ? Wat is de aard van ons menselijk bestaan ?

De samenleving reflecteert steeds minder je goddelijkheid. Je dient deze vooral in jezelf te vinden.

De oorlog tussen Rusland en Oekraïne is een conflict dat het gehele collectieve bewustzijn van de mensheid en de natuur raakt.

De samenleving na Corona is extra gevoelig voor bedreigingen en het activeren van angsten, in het bijzonder doodsangst.

Angst leidt tot het sluiten van je hart en naar een gevoel van afgescheidenheid van de goddelijke Bron.

De goddelijke Bron is nochtans altijd aanwezig. Als je bang bent, ga je deze vertrouwde relatie minder goed voelen.

Angst is ook een belemmering in het ervaren van vertrouwen in je goddelijkheid en de goddelijkheid van de wereld.

Angst vernauwt je visie en inzichten over jezelf en over hetgeen gaande is.

Angst biedt geen vaardigheden om het dreigingsprobleem op te lossen.

Stap uit de ervaring van angst.

“Verstandige” redeneringen van het hoofd zijn niet voldoende om uit je angst te geraken of de dreiging op te lossen. Je belandt in een vicieuze cirkel.

Om hieruit te geraken heb je de energie van je HART nodig. Je hart leidt je naar een andere weg, terug naar jezelf.

Met behulp van je hart open je een kanaal om de stroom van onvoorwaardelijke liefde en eenheid in je bewustzijn en leven te intensiveren. De bewuste uitwisseling met je goddelijke Bron brengt je in een hogere trilling. Deze trilling geeft nieuwe mogelijkheden tot een nieuwe weg in je leven. Je bent dan direct creatief om een vernieuwend bestaan in de fysieke dimensie op te bouwen.

Leven vanuit het hart is onvoorwaardelijk voor jezelf kiezen, zelfs indien dit niet door anderen wordt ondersteund.

Niet veroordelen wanneer anderen een andere keuze maken. Wel mededogen koesteren. Dit is het aanvaarden van de twee polen van goed en kwaad en om God voorbij deze dualiteit terug te vinden.

Dit wil niet zeggen dat je geen grenzen mag stellen aan mensen, aan situaties die schade of disrespect aanbrengen.

Als je de verantwoordelijkheid neemt voor jouw levenscreatie, wordt jij je bewust van je rol als Schepper. Je leert scheppen en reflecteren over het effect, de efficiëntie en de gevolgen van je creaties. Als liefde centraal staat roept dit een golf van positieve energie en transformatie op om je heen. Liefde scheidt eenheid.

Leer vertrouwen. Je bent de incarnatie van goddelijk bewustzijn. Dit bewustzijn vergroot naarmate je dit omarmt en vertrouwt. Dit alles brengt heling van je oorspronkelijke angstgevoelens en afgescheidenheid, en scheidt een nieuwe wereld.

Rusland en Oekraïne vormen een eenige tweeling. Ze houden elkaar een spiegel voor.

Er heerst grote discommunicatie tussen beide landen.

Escalatie die tot fysieke agressie leidt, is in de meeste gevallen gekoppeld aan een gevoel van bedreiging van het eigen bestaansrecht. Dit is sterk uit balans geraakt.

Hoe is het conflict ontstaan ?

Collectivisme dat van bovenaf wordt opgelegd is totaal iets anders dan het ontwikkelen van eenheidsbewustzijn door middel van ervaringen en levenscreaties.

Het ervaren van vrijheid, het herstellen van de eigen stem en de heling moet komen van de eigen stem van het Russisch volk, niet door het innemen van een verwant buurland.

Rusland en Oekraïne zijn beide ontstaan uit Viking-pioniers en lokale Slavische stammen. Kiev bijvoorbeeld is hieruit in de 10<sup>e</sup> eeuw gesticht.

Wapenwedloop veroorzaakt steeds meer agressie. Het collectieve met de Westerse landen bestaat erin dat beide landen systemen bezitten die de Aarde uitbuiten: arm versus rijk, machtig versus onmachtig. Zowel Rusland/Oekraïne als de Westerse landen dienen een zelfonderzoek aan te gaan om naar een nieuwe bestaansfase te groeien. Dit heeft te maken met bewustzijn op Aarde. De gelijkwaardigheid in communicatie moet worden hersteld.

Hoe helpen ?

Door met eigen angsten en onmacht te leren omgaan. Dit is een proces van zelfvergeving voor situaties uit vorige levens.

Wat raakt jou zo in heel dit gebeuren, in dit Russisch-Oekraïens conflict ?

Was jij eerder agressor, slachtoffer, redder ?

Stel jezelf de vraag en voel diep bij jezelf.

Versterk geen dualiteit, maar vind je eigen innerlijke weg van mededogen en eenheid in deze situatie.

Het zij zo !

In Licht, Liefde en Heilige Klank,

Thaïs Denise

Conform de nieuwe Europese Privacywetgeving AVG (GDPR) die in werking trad op 25 mei 2018, past vzw Xochipilli de regelgeving strikt toe om persoonsgegevens optimaal te beschermen.

Voor meer info lees onze privacyverklaring op [www.xochipilli.be](http://www.xochipilli.be).

U vindt de privacyverklaring terug onderaan de homepage.

Klik op "PRIVACYVERKLARING" en het bestand opent in een apart venster.

**Contact: Thaïs Denise Hulsmans**

**Sjamanistische klankhealing  
Chakrahealing  
Coaching/Counseling**

**Psycho-Energetica  
Boventoonzang  
Klankhealingsconcert  
Heilige geometrie  
Atlantis Healing  
Chinese alternatieve technieken**

**Liersesteenweg 92 – 2640 Mortsel**

**GSM: 0474/ 55 14 05**

**E-mail: [xochipilli@scarlet.be](mailto:xochipilli@scarlet.be) - Website: [www.xochipilli.be](http://www.xochipilli.be)**