



VZW
Initiatief tot klankbewustzijn, sjamanisme,
creativiteit en spiritualiteit.

NIEUWSBRIEF JULI 2024

VAKANTIESPINSELS

Juli en augustus zijn de maanden bij uitstek om je te ontspannen, lekker niets te doen of juist die dingen doen waar je anders geen tijd voor hebt.

Maar heb je je al wel eens onverklaarbaar moe, prikkelbaar en rusteloos gevoeld?

Ben je misschien verslaafd aan je GSM, smartphone, WIFI, andere apparaten, lagen beton....?

De constante blootstelling aan elektromagnetische straling (EMS) verstoort de natuurlijke geometrische structuur van je cellen. Dit kan leiden tot nadelige gezondheidseffecten, zoals kanker, hersenschade, gedragsproblemen bij kinderen.

EMS kan ook ons energieveld aantasten, waardoor wij ons emotioneel uitgeput en rusteloos voelen. Belangrijk is je regelmatig te aarden als het je allemaal teveel wordt. Beter nog is preventief te werk gaan.

AARDEN brengt je hoofd en lichaam weer op één lijn en zorgt ervoor dat we weer met onze aandacht in het hier-en-nu komen. Stress en emoties vloeien dan vlotjes weg. Anders blijf je vastzitten in die spanningen en emoties. Je ervaart dan lichamelijke en geestelijke klachten. Ook je energie, je zenuwstelsel, je slaapritme en je gemoed zullen grotere rust voelen door regelmatig te aarden. Contact maken met de Aarde kan ook de PH-waarde van je bloed veranderen. Wanneer je het aardoppervlak aanraakt, gebeurt er een uitwisseling van de elektrische spanning die door je lichaam loopt en geef je die spanning af. Onze bloedspiegel wordt dan meer basisch en minder acidisch, en bijgevolg beter voor je gezondheid. Want ziektes gedijen slecht in een lichaam met een lage zuurtegraad.

Enkele tips:

- . regelmatig met je blote voeten in het gras gaan staan
- . een boom knuffelen
- . tuinieren
- . yogaoefeningen voor het 1^e chakra (houdingen met 'asana' in de Sanskrietnaam)
- . mediteren, mindfulness (bodyscaneoefeningen),
zitten op de grond en bewust contact maken met de Aarde
- . dansen bv. Afrikaanse dans is sterk op de Aarde gefocust.
- . aardingsmatjes en -lakens onder je matras of je bureau leggen, zodat je voeten steeds contact houden met de Aarde

Als mens zijn wij steeds verbonden met het spirituele rijk en het hoger bewustzijn.

Deze verbinding is natuurlijk en aangeboren. De sterkte van de verbinding kan variëren.

Je fysieke lichaam is slechts één van de vele lichamen die je bezit.

Je chakra's (energiecentra) maken deel uit van je energetisch lichaam.

Je astrale lichaam verbindt je met de spirituele rijken van hoger bewustzijn.

De Vortex dient als kanaal voor spirituele energie en harmoniseert het chakrasysteem om heling en transformatie te vergemakkelijken.

Als je de behoefte voelt om meer verbonden te zijn met de Bron, reciteer dan volgende mantra.

"In het hart van de Vortex ben ik één met de stroom van universele energie".

Het is van essentieel belang alert te blijven voor het valse licht dat ons kan misleiden. Het ware universele licht ontspringt van uit de diepe, stille ruimten van onze innerlijke wereld en doordringt alle elementen van ons bestaan.

Het is wijs ons over te geven aan dit stille proces, zodat het echte licht naar boven doorstraalt.

Omarm de innerlijke stilte en vertrouw de mysterieuze krachten van het Helende Levende Veld, die ons leiden naar hogere inzichten en transformaties.

Vakantietijd – dé tijd om die lagen af te werpen die het leven op ons heeft gestapeld, de voorwaarden en verwachtingen die we onbewust als de onze hebben geaccepteerd.

Pel elk moeten en elke last af, tot je alleen datgene over houdt dat je ware vreugde geeft.

Ondersteun jezelf met volgende mantra:

“Ik bevrijd mijzelf van alles wat me niet langer dient en dans door het leven, vrij en gelukkig als een kind zonder zorgen.”

Soms helpt het om uit je omgeving te gaan, in een totaal andere omgeving, om daar de inspiratie en de inzichten te krijgen van iets wat je voelde maar nog niet zag.

Het is tijd om oude pijnen en trauma achter je te laten. Kijk vooruit en trek naar je toe wat je nodig hebt. Dat kan want de Nieuwe Aarde dient zich aan. Het nieuwe aarderaster is reeds aanwezig.

Daarom is het zo belangrijk naar je binnenwereld te gaan om helderheid te ervaren en te voelen welke richting te wilt gaan, en zo de Nieuwe Aarde mee vorm te geven.

Beweeg mee op de kosmische energie en kijk naar die aspecten in je leven die je graag wilt vernieuwen en loslaten.

Het zij zo.

In Licht, Liefde en Heilige Klank,

Thaïs Denise

Conform de nieuwe Europese Privacywetgeving AVG (GDPR) die in werking trad op 25 mei 2018, past vzw Xochipilli de regelgeving strikt toe om persoonsgegevens optimaal te beschermen.

Voor meer info lees onze privacyverklaring op www.xochipilli.be.

U vindt de privacyverklaring terug onderaan de homepagina.

Klik op "PRIVACYVERKLARING" en het bestand opent in een apart venster.

Contact: Thaïs Denise Hulsmans

INDIVIDUELE HEALING

Hulp bij rugpijn, schouderpijn, spierpijn, problemen met gebeente

Stress, slapeloosheid, burn-out, depressie, migraine

Stemproblemen

Bewustzijnsverruiming

Mentale en emotionele problematiek

Diverse massagetechnieken als ondersteuning bij healing

Sjamanistische klankhealing

Aura- en chakrazuivering/balancerings

5 elementen healing

Coaching/Counselling

Psycho-Energetica

Boventoonzang

Klankhealingsconcert

Heilige geometrie

Atlantische healingtechnieken

Chinese alternatieve technieken

Huiszuiveringen

GEEN EROTIEK

GEEN MEDISCH ADVIES/GEEN MEDICIJNEN

Liersesteenweg 92 – 2640 Mortsel

GSM: 0474/ 55 14 05

E-mail: xochipilli@scarlet.be - Website: www.xochipilli.be