



VZW  
Initiatief tot klankbewustzijn, sjamanisme,  
creativiteit en spiritualiteit.

## NEUWSBRIEF SEPTEMBER 2024 INNERLIJKE REIS

---

Om vrijheid en diep geluk te ervaren moeten wij onszelf innerlijk bevrijden van vele diepgewortelde patronen. Hierbij behoren

1. Het overstijgen van je ego, inclusief je karma
2. Het loskoppelen van het collectief onbewuste

Waakzaamheid en kritische zin zijn hierbij onontbeerlijk. Slik niet alles wat je wordt voorgekauwd. Laat je niet meedrijven met de collectieve stroom. Onder de zogenaamde goede bedoelingen zit het gevaar verborgen. De schijn draait om dwang en controle, niet om gezondheid en veiligheid. Dat interesseert machtshebbers niet.

Denk aan toekomstige generaties. Wil jij dat zij in vrijheid kunnen opgroeien? Wil jij in vrijheid opgroeien? En wat met onze planeet en al het leven daarop?

Het hemelse oog, gelegen tussen de wenkbrauwen, ook 3<sup>e</sup> oog genoemd, fungeert als een portaal naar je innerlijke wereld. Als je 3<sup>e</sup> oog in balans is, zie je de wereld helder. Je vertrouwt meer op je innerlijke leiding en het leven voelt niet meer zo geforceerd.

Het 3<sup>e</sup> oog is tevens verbonden met je intuïtie, je spiritueel inzicht en je hoger bewustzijn. Door een aantal diepe ademhalingen kan je je verbinden met deze frequentie en kan je een zekere druk ervaren in je voorhoofd. Je ontvangt dan reactie op deze frequentie. Regelmatig oefenen is aangewezen.

Zelfs als er rondom jou chaos is, kan je met je innerlijke wereld contact maken. Hier heerst stilte en creëer je de ruimte om helder te zien. Jouw innerlijke wijsheid (intuïtie) is gekoppeld aan je 3<sup>e</sup> oog. Hierdoor kan je je innerlijke visie uitbreiden voorbij de fysieke wereld.

Leer vertrouwen op de stille wijsheid die steeds binnen in jou aanwezig is. Je hoeft ze alleen maar aan te wakkeren.

Vanuit deze innerlijke bron kan je gezonde keuzes maken, constructieve relaties opbouwen en vastberaden je doelen nastreven. Vanuit je innerlijke kracht kan je positief omgaan met negatieve emoties, moeilijke situaties en uitdagingen. Ze helpt je oude patronen te doorbreken, en kansen te zien in plaats van angst.

Bekijk jezelf eens in de spiegel en zeg je voornaam luidop op een liefdevolle manier. Niet makkelijk maar het helpt om oude gedrags- en familiepatronen te doorbreken. Door creatief te zijn vanuit je kern groeit je innerlijke kracht en het vertrouwen in jezelf.

Vertraag, vertraag, vertraag in het razendsnelle tempo van onze moderne maatschappij. Dit is noodzakelijk voor de ontwikkeling van je innerlijke bron. Het is je eigen verantwoordelijkheid om tijd te nemen, je eigen tempo te vinden en jezelf te waarderen zoals jij bent.

Laat je gedachten niet domineren door technologie en andere dwangmatigheden. Ga je eigen weg. Vertrouw op je eigen immuunsysteem en versterk deze. Houd je lichaam vrij van toxines. Zij verstoren het centrum van je bewustzijn. Leer te luisteren naar je lichaam en je diepere stem (ziel).

Als je de natuur zijn gang laat gaan, komt alles automatisch goed.

Het zij zo !

In Licht, Liefde en Heilige Klank.

Thaïs Denise

Conform de nieuwe Europese Privacywetgeving AVG (GDPR) die in werking trad op 25 mei 2018, past vzw Xochipilli de regelgeving strikt toe om persoonsgegevens optimaal te beschermen.

Voor meer info lees onze privacyverklaring op [www.xochipilli.be](http://www.xochipilli.be).

U vindt de privacyverklaring terug onderaan de homepagina.

Klik op "PRIVACYVERKLARING" en het bestand opent in een apart venster.

**Contact: Thaïs Denise Hulsmans**

**INDIVIDUELE HEALING**

**Hulp bij rugpijn, schouderpijn, spierpijn, problemen met gebeente  
Stress, slapeloosheid, burn-out, depressie, migraine**

**Stemproblemen**

**Bewustzijnsverruiming**

**Mentale en emotionele problematiek**

**Diverse massagetechnieken als ondersteuning bij healing**

**Sjamanistische klankhealing**

**Aura- en chakrazuivering/balancerend**

**5 elementen healing**

**Coaching/Counselling**

**Psycho-Energetica**

**Boventoonzang**

**Klankhealingsconcert**

**Heilige geometrie**

**Atlantische healingtechnieken**

**Chinese alternatieve technieken**

**Huiszuiveringen**

**GEEN EROTIEK**

**GEEN MEDISCH ADVIES/GEEN MEDICIJNEN**

**Liersesteenweg 92 – 2640 Mortsel**

**GSM: 0474/ 55 14 05**

**E-mail: [xochipilli@scarlet.be](mailto:xochipilli@scarlet.be) - Website: [www.xochipilli.be](http://www.xochipilli.be)**