



VZW  
Initiatief tot klankbewustzijn, sjamanisme,  
creativiteit en spiritualiteit.

## NIEUWSBRIEF DECEMBER 2024

### *Het LICHT van de HOOP*

---

De langste nacht kondigt het eerste Licht van de nieuwe cyclus aan. Dit keerpunt, Midwinter genoemd, dompelt ons in een magische sfeer. Wij worden uitgenodigd het voorbije jaar te overschouwen, te evalueren. Tevens kunnen wij onze nieuwe intenties in het Licht plaatsen. Kaarsen nodigen ons daarbij uit om verbinding te maken met het Licht.

Vergeef jezelf voor alles wat je 'denkt' verkeerd te hebben gedaan en wees dankbaar voor al de goede dingen in je leven. Laat pijn, frustratie, trauma, verdriet, ziekte los en kies voor een nieuw leven dat vreugdevol en expansief aanvoelt.

Ben je klaar voor een nieuw bewustzijnsgebied?

Boor je intuïtieve vermogens aan en verken kosmische wijsheid. Vertrouw op je innerlijk weten. Je innerlijke visie bevat de wijsheid die je nodig hebt om door de mysteries en valkuilen van het leven te worstelen. Door te vertragen in rust, stilte en ontspanning, creëer je ruimte voor innerlijke reflecties en groei. Waardeer je leven, het is jouw leven!

Jouw innerlijke kracht stimuleert je om dromen en ambities na te streven, allerhande obstakels te oeverwinnen en keuzes te maken op een positieve en productieve manier.

Houd van jezelf!

Ons groeiproces heeft ook invloed op planeet Aarde. Ons levensonderzoek van het goede en kwade laten wij ook voelen aan Moeder Aarde. Zij vangt alle destructieve handelingen op en verwerkt ze op haar eigen manier. Ze geeft op regelmatige basis een reactie terug, een terugkoppeling op onze zelfontkenning en zelfveroordeling. Ze doet dit d.m.v. directe en indirecte verschijnselen: een sinkhole, een storm, een tsunami, een droogteperiode... Anderzijds schenkt ze ons zacht weer, aangename vegetatie, schitterende mineralen als expressie van haar Zijn.

Door Moeder Aarde in contact te brengen met goed en kwaad komt de Aarde tot het vervolmaken van haar scheppingsprincipe 'onvoorwaardelijke liefde'.

In een bewuste uitwisseling met haar en haar wezens, ontwikkelt de mensheid een groeiende samenwerking waarin alle betrokkenen volledig tot uitdrukking komen in eenheid en harmonie.

Onze vier aardse lichamen – psychisch, emotioneel, energetisch en fysiek – welke onze persoonlijkheid vormen, zijn permanent in beweging. Ze worden voortdurend vanuit ons bewustzijn geschapen en herschapen. Onbewust creëren wij onze lichamen vanuit een eigen zelfbeeld en op basis van het leven dat wij aankunnen. Wij kunnen ons bewust worden van dit proces door aandacht te geven aan onze overtuigingen, gevoelens, energie en ons fysiek handelen. Wij scheppen en herscheppen onszelf. Wij hebben dus zelf in de hand hoe wij ons huidige leven wensen te hercreëren. Als Schepper hebben wij deze vrijheid.

In elke cel en elk atoom van ons lichaam is het veld van alle mogelijkheden van het absolute niveau van God aanwezig. Wij zijn allen een onderdeel van het grote geheel, ieder uniek maar wel essentieel voor het geheel.

Wanneer we ons openstellen voor universele liefde, laten wij isolatie en oordeel los. Wij zien anderen niet langer als afgescheiden en beginnen het goddelijke in alles en iedereen te herkennen. Het leven gaat minder over streven en meer over stromen, minder over jezelf en meer over alles.

Kerstmis is de viering van de geboorte van ons innerlijk licht. Kerst is per definitie een periode van bezinning en contact met onze innerlijke goddelijke Bron. De wisselwerking tussen het licht en de liefde die je in je leven toelaat en creëert en de kwaliteit waarin wij leven; hoe meer licht, onvoorwaardelijke liefde, eenheid en scheppingskracht je in je leven toelaat, des te verfijnder je leven in al haar aspecten wordt. Je leven en de wereld om je heen reflecteren je eigen ontwikkeling in bewustzijn.

Velen onder ons stralen een toegenomen hoeveelheid licht uit. Dit heeft een reinigend effect op onze creaties, relaties en op de samenleving. Het netwerk dat wij met elkaar vormen, heeft een stabielere trilling bereikt waardoor een transformatieproces in gang is gezet. Daardoor komen dualistische patronen en veroordelingen in contact met diepere niveaus van liefde en compassie.

Diegenen die bewust zijn van de spirituele essentie van de mens en de inwijding die het aardse leven met zich meebrengt, hebben direct of indirect een leidende rol in deze tijd. Het is onze taak in ons hart te blijven en met de ogen van liefde naar jezelf, naar elkaar en naar de wereld te kijken.

Pas wanneer deze liefdeskracht duidelijk in de materiële gang van zaken van het menselijk leven aanwezig wordt, krijgt ze een stabiliserend effect op het collectieve bewustzijn van de mens.

Onze kijk op situaties en ervaringen verplaatsen zich van buiten naar binnen. Hetgeen wij beleven ondergaat een directe verbinding met je eigen bewustzijn. Op collectief niveau zal een vergelijkbare ontwikkeling plaatsvinden.

Hiernaast ontstaan ook oorlogen en geweld. Sommigen worden geraakt door de openingen in bewustzijn die generatie na generatie in de wereld manifest worden. Zij zijn nog niet in staat om zich vanuit hun persoonlijkheid hiermee te verbinden op een positieve en opbouwende manier. Door een tekort aan vaardigheden verbinden zij zich met deze openingen vanuit weerstand en agressie.

De ondersteuning van een wereld waarin dualiteit sterk aanwezig is, brokkelt snel af doordat de mens eenheidsbewustzijn aan het integreren is. Moeder Aarde maakt als bewust levende planeet een vergelijkbaar proces door. Dualistische structuren verliezen hun steun vanuit spirituele en energetische dimensies. Maatschappelijke structuren en organisaties die op macht gericht zijn en hun verbinding met de behoeften van de individuele mens en met het holistisch karakter van het menszijn kwijt zijn geraakt, verliezen op korte termijn hun aansluiting met de maatschappelijke processen en nieuwe sociale vormen.

Vraagstukken die normaal gezien aandacht vragen tijdens een levenscrisis, komen nu massaal naar voor. Er is sprake van een versnelling in ons evolutieproces. De intensiteit van de collectieve ontwikkeling brengt diepere lagen van ons bewustzijn aan de oppervlakte. Wij worden sterker met de dualiteit van 'goed en kwaad' geconfronteerd. Dit brengt essentiële levensvragen naar voor. Wie ben ik? Wat doe ik hier? Wat is echt belangrijk voor mij? Hoe kijk ik naar het leven, naar de dood? Hoe ga ik om met beperkingen en/of verlies?

Om de eenheid voorbij goed en kwaad te activeren heb je onvoorwaardelijke liefde nodig, om het goddelijke zowel in het 'goede als in het 'kwade' waar te nemen. Je ontdekt de eenheid tussen twee tegenpolen. Zij vormen één goddelijk eenheidsveld.

Wij kijken uit naar het eerste extra Licht, een teken dat de levenskracht opnieuw de bovenhand haalt. Het leven is afwezig in de zichtbare dimensie: alles in de natuur staat in het teken van rust, nodig voor nieuwe groei. De levenskracht van de planten zit in de wortels die zich volzuigen met extra voeding voor de volgende fase, de kieming. De meeste dieren zijn nu weg, onder de grond of naar het warme zuiden getrokken.

Maar meer dan ooit is het leven aanwezig in het onzichtbare. Ook in de mens voltrekt zich de natuurlijke cyclus. De overgangen van de seizoenen zijn hoogtepunten van instroom van nieuwe energie: een enige kans om de harmonie in jezelf en in je gemeenschap te vergroten.

Kerstmis valt op de eerste dag na het wintersolstitium, als de dagen voor het eerst terug beginnen te lengen. Een tijd van hoop dus. Met het licht komt ook stilaan de warmte, de groei en de overvloed terug. De Zon, als bron van levenskracht, staat momenteel het verst van ons verwijderd. De kracht van het Noorden stimuleert rust en stilte. Wat blijft over als alle vormen zijn weggevallen: ons Hogere Zelf, onze ziel, onze essentie, de kosmische Bron van alle leven.

Wat kunnen wij verwachten van het nieuwe jaar?

Het antwoord is te vinden binnenin jezelf. Hoe wil je naar de wereld kijken? Welke toekomst wil je voor jezelf?

Vrede is pas mogelijk op collectief plan als wij vrede voelen in onszelf en de medemens.

Vergeef je zelf als je die vrede nog niet kunt voelen. Het Hawaïaanse vergevingsritueel

Ho'oponopono bestaat uit 4 korte zinnen

1. Het spijt me
2. Vergeef me
3. Dank je wel
4. Ik hou van jou

Hierbij vergeef jij jezelf waarbij alles begint. Pas daarna treedt je naar buiten.

Je kan ook praten met je gevoelens van frustratie, woede, angst, onzekerheid, jaloezie, ongenoegen, spijt...Niet weg duwen dus. Geef het gevoel een symbool, een klank, een kleur...om de pijn, het probleem los te laten.

Focus niet teveel op social media, want je voedt daarmee het probleem zowel van jezelf als voor het collectief.

Kijk naar en houdt je bezig met mooie dingen: muziek, schilderkunst, mode, de natuur, vredige mensen...Je komt meer in vrede met jezelf en je omgeving en straalt deze energie ook uit.

In het donker zit Licht vervat. Wij leven nu eenmaal op de planeet van dualiteit. Maar de energieën worden steeds lichter. De mensen richten zich steeds meer op samen doen, samenwerken, samen leven, verbinding, eenheidsgevoel, creativiteit.

Moge deze kersttijd een moment zijn van rust en beweging, om dichterbij jezelf te komen en de stilte te omarmen. Neem de tijd om op te laden en te genieten van waardevolle momenten.

Het zij zo !

In Licht, liefde en Heilige Klank,  
Thaïs Denise

Conform de nieuwe Europese Privacywetgeving AVG (GDPR) die in werking trad op 25 mei 2018, past vzw Xochipilli de regelgeving strikt toe om persoonsgegevens optimaal te beschermen.

Voor meer info lees onze privacyverklaring op [www.xochipilli.be](http://www.xochipilli.be).

U vindt de privacyverklaring terug onderaan de homepage.

Klik op "PRIVACYVERKLARING" en het bestand opent in een apart venster.

**Contact: Thaïs Denise Hulsmans**

**INDIVIDUELE HEALING**

**Hulp bij rugpijn, schouderpijn, spierpijn, problemen met gebeente**

**Stress, slapeloosheid, burn-out, depressie, migraine**

**Stemproblemen**

**Bewustzijnsverruiming**

**Mentale en emotionele problematiek**

**Diverse massagetechnieken als ondersteuning bij healing**

**Sjamanistische klankhealing**

**Aura- en chakra zuivering/balancering**

**5 elementen healing**

**Coaching/Counselling**

**Psycho-Energetica**

**Boventoonzang**

**Klankhealingsconcert**

**Heilige geometrie**

**Atlantische healingstechnieken**

**Chinese alternatieve technieken**

**Gebruik van kristallen en etherische oliën**

**Huiszuiveringen**

**GEEN EROTIEK**

**GEEN MEDISCH ADVIES/GEEN MEDICIJNEN**

**Liersesteenweg 92 – 2640 Mortsel**

**GSM: 0474/ 55 14 05**

**E-mail: [xochipilli@scarlet.be](mailto:xochipilli@scarlet.be) - Website: [www.xochipilli.be](http://www.xochipilli.be)**