

NIJWSBRIEF MEI 2025

DEPRESSIVITEIT, EEN VINGERWIJZING

Jim Carrey zei: “Mensen praten de hele tijd over depressie. Het verschil tussen depressie en droefheid is dat droefheid het gevolg is van wat er wel of niet met je gebeurt is, of van verdriet of wat dan ook. Depressie is je lichaam dat zegt: ‘ik wil dit personage niet meer zijn, ik wil deze avatar die jij in de wereld hebt gecreëerd niet meer hoog houden. Het is teveel voor mij’. Je moet het begrip ‘depressief’ zien als ‘diepe rust’! Je lichaam moet depressief zijn. Het heeft diepe rust nodig voor het personage dat je probeert te spelen”.

Je ziel verlangt naar het moment waarop je niet alleen rust maar ook naar binnen keert en je afstemt op wie je werkelijk bent. Je zelf opgedrongen personage smeekt je van binnenuit om deze rol van Zijn neer te leggen.

Je leven wordt een sleur als jij je levensdoel niet leeft. Je zit vast in een rol die je niet bewust hebt gekozen. Alle taken, zelfs eenvoudige taken, voelen overweldigend aan. Overleef jij alleen maar? Stel je de vraag “hoe zou het voelen als ik in mijn ware ik stap?”

Je zou op de goede weg zijn om je energie terug te winnen. Je zou de authentieke jij voelen en creëren met je hartgerichte intentie. Dagelijkse sleur maakt plaats voor oprechte afstemming.. Door het afstemmen op je vibratie leer je hoe je liefdevol kunt zijn voor jezelf en tot moeiteloze manifestaties en diepere vervulling kunt komen door het afstemmen van je energie op de roeping van je ziel.

Wij zijn allen partikeltjes in een kosmisch geheel, ieder onder ons uniek, maar essentieel voor het geheel. Het leven gaat minder over streven en meer over stromen, minder over jezelf en meer over alles, wanneer we ons openstellen voor universele liefde. We laten isolatie en oordeel los. We zien anderen niet langer als afgescheiden en beginnen het goddelijke in alles en iedereen te herkennen. Dit krachtige inzicht nodigt je uit om verlies niet te zien als een einde, maar als een kans om iets terug te geven aan het grote geheel, terwijl je zelf de ruimte creëert om te ontvangen wat echt bij je past. Deze beweging leidt je naar transformatie, naar een diepe verbinding met jezelf en de wereld om je heen. De pijnappelklier is je heilige plek tot transformatie.

Deze kleine klier, gevormd als een dennenappel en diep in de hersenen gelegen, is bepalend voor het balanceren van vitale functies zoals slaap en stemming, door hormonen als melatonine en serotonine. Naast deze biologische functies wordt de pijnappelklier beschouwd als het spirituele 3^e oog en ‘de zetel van de ziel’ (Descartes), alsmede een poort naar hoger bewustzijn. Het activeren van je pijnappelklier geeft je het inzicht in hetgeen mogelijk is.

Buiten de bronnen om ons heen kunnen we eveneens andere bronnen gebruiken vanuit onze binnenwereld, een vat vol wijsheid en inspiratie.

Gebruik je intuïtie.

Contacteer je Hogere Zelf met oneindige mogelijkheden.

Tune in op de natuur waarvan jij deel uitmaakt.

Ervaar de stilte in jezelf.

Dein mee op je ademhaling.

Wij zijn, als mensen hier op Aarde, geboren in de dualiteit van de fysieke dimensie. In deze hoedanigheid ondergaan wij een dimensieovergang, op eigen kracht te volbrengen. Wij doorgronden de materiële manifestatie van God om de weg naar eenheidsbewustzijn tijdens een leven in een sterfelijk lichaam terug te vinden.

De werkelijkheid ligt niet vast maar buigt volgens onze waarnemingen en verwachtingen. Je kan ieder moment van je leven van richting veranderen. Het is nooit te laat om magie in je leven te brengen. Vertrouw op de signalen van je ziel. Zij wacht geduldig om verbinding te maken. Wakker deze innerlijke vlam aan in een krachtige actie. Elk moment is een nieuwe kans voor verfrissing en vernieuwing.

Heb je al wel eens bewust naar de maan gekeken? Naar haar gloed? Naar de verschillende fasen?
De maan werd in verschillende culturen herkend als meer dan alleen maar een mooie lampion aan de hemel. Ze is een gloedvolle maar zachte bondgenoot, een baken van licht, dat ons eraan herinnert dat we deel uitmaken van een groter geheel.

Het vraagt moed om naar jezelf te kijken, een diepe blik gericht op je eigen handelen, op de overtuigingen en patronen die je vasthouden in pijn.

Stap af van de illusie dat de bron van je lijden te zoeken is in een onrechtvaardige maatschappij met situaties die niet beantwoorden aan je verwachtingen.

Zelfreflectie is confronterend!

Durf kwetsbaar zijn en laat tranen maar komen.

Durf geraakt worden, durf voelen.

Durf eerlijk kijken en vind ondersteuning van mensen die je gidsen op je pad.

Verwelkom elke uitdaging als mogelijkheid tot groei.

Vind tools die bij je passen in bv. reiki, meditatie, ademwerk, mensen met ervaring, specialisten...

Durf kiezen voor verandering.

Laat oude patronen los. De wereld verandert voortdurend.

Wees zacht en lief voor jezelf.

Accepteer vallen en terug opstaan.

Vind geluk in jezelf, vanuit vrijheid keuzes makend die passen bij jezelf.

Het wordt tijd heling te laten stromen in elke hoek van je leven!

Het zij zo !

In Licht, liefde en Heilige Klank,

Thaïs Denise

Conform de nieuwe Europese Privacywetgeving AVG (GDPR) die in werking trad op 25 mei 2018, past vzw Xochipilli de regelgeving strikt toe om persoonsgegevens optimaal te beschermen.

Voor meer info lees onze privacyverklaring op www.xochipilli.be.

U vindt de privacyverklaring terug onderaan de homepage.

Klik op "PRIVACYVERKLARING" en het bestand opent in een apart venster.

Contact: Thaïs Denise Hulsman

INDIVIDUELE HEALING

Hulp bij rugpijn, schouderpijn, spierpijn, problemen met gebeente

Stress, slapeloosheid, burn-out, depressie, migraine

Stemproblemen

Bewustzijnsverruiming

Mentale en emotionele problematiek

Diverse massagetechnieken als ondersteuning bij healing

Sjamanistische klankhealing

Aura- en chakra zuivering/balanceren

5 elementen healing

Coaching/Counseling

Psycho-Energetica

Boventoonzang

Klankhealingsconcert

Heilige geometrie

Atlantische healingstechnieken

Chinese alternatieve technieken

Gebruik van kristallen en etherische oliën

Huiszuiveringen (geen demonen)

GEEN EROTIEK

GEEN MEDISCH ADVIES/GEEN MEDICIJNEN

Liersesteenweg 92 – 2640 Mortsel

GSM: 0474/ 55 14 05

E-mail: xochipilli@scarlet.be - Website: www.xochipilli.be

