

NIEUWSBRIEF JULI 2012 **DE KUNST VAN HET GENIETEN**

De vakantietijd brengt mensen plezier en ontspanning.

Dit element verbindt ons met ons innerlijk kind.

Uit de routine van de dagelijkse ernst en plichten komen wij in contact met ons innerlijk weten. Wij maken nieuwe voornemens voor het komende jaar met inspirerende en verdiepende impulsen.

Niet alleen de grote vakantie brengt ons verfrissende impulsen maar ook kleine vakantiemomenten zijn belangrijk in het leven van alledag: een goed gesprek, een wandeling in de natuur, een creatief moment, meditatie en gewoon plezier hebben in de kleine dingen die ons omringen.

Leer te genieten van het leven, leef vanuit je vreugde.

Vind de moed om gelukkig te zijn.

Laat je leiden door de stroom en stem je af op genade.

Stijg dus uit boven de dramatiek van het dagelijks leven.

Bekijk de ervaringen van het transformatieproces als een middel om hoger bewustzijn te verwerven, als een middel om de opgeslagen, stagnerende energie los te laten die je gevangen hield in beperktheid en chaos.

Focus op hetgeen goed is aan je. Leer in jezelf te geloven en op jezelf te vertrouwen.

Gedaan met de beperkende en verlamdende gedachtevormen van zelfopoffering, martelaarschap en lijden, alsook het ontkennen van de schoonheid en perfectie van je fysieke voertuig.

Laat alle destructieve gedachtevormen los die je als je waarheid hebt aangenomen of die je anderen in vele vorige levens hebt toegestaan jou op te laten dringen. Herevalueer en transmuteer.

Als je een uitspraak vaak genoeg herhaalt, wordt die vibratie stevig in je onderbewuste geest geplant als deel van je waarheid. Je onderbewuste geest slaat deze frequenties op in je geheugen als gevestigde overtuigingen.

Open je hart voor onvoorwaardelijke liefde, een diep aanwezig gevoel van waardigheid en zelfvertrouwen.

Liefde is een krachtige, natuurlijke staat van Zijn.

Pijn en lijden zijn het gevolg van het ontkennen van de liefde die je in wezen bent.

Geef je eigen identiteit niet langer weg. Hetgeen je zoekt bij een ander zal steeds kwetsbaarheid en teleurstelling opleveren.

Verwijder de opgetrokken filters rondom je hart en je emoties als je in staat wil zijn om de hogere frequenties van Hart/Zieleliefde te ontvangen en uit te stralen.

De grotere instroom van licht doet momenteel afval van negativiteit opwarrelen.
Bij mijzelf is het oud verdriet dat naar boven komt. Daarmee kondigt zich een moeilijke periode aan. Niettegenstaande deze “ongemakken” verwelkom ik deze ervaringen, want het betekent het loslaten van oud zeer dat mij niet langer meer dient in de toekomst. En dat is goed !

Eenmaal in de stroom gestapt kan je vorm geven aan dat wat je wil manifesteren.
Gebruik je gedachtekracht constructief in volledige overgave aan de stroom die je leidt naar je bestemming.

Het zij zo !

In Licht, Liefde en Heilige Klank,
Thaïs, Denise

Contact: Thaïs Denise Hulsmans

**Sjamanistische klankhealing
Coaching/Counselling
Psycho-Energetica
Boventoonzang
Klankhealingsconcert
Alchemic Healing (Atlantis)
Chinese alternatieve technieken**

**Jan De Voslei 49 bus 25 – B 2020 Antwerpen
GSM: 0474/ 55 14 05**

E-mail: xochipilli@scarlet.be - Website: www.xochipilli.be