



VZW
Initiatief tot klankbewustzijn, sjamanisme,
creativiteit en spiritualiteit.

NIEUWSBRIEF MAART 2016 **DOOR DE PIJN EN DE BEPERKINGEN HEEN**

Het jaar 2016 geeft ons de kans om collectief en persoonlijk karma op te lossen.

Aan de lijve ondervond ik reeds dat de wond wordt blootgelegd. Pijn, angst en wanhoop worden doorleefd en omgezet in wijsheid en meesterschap. Ook collectief kan de karmische wond niet worden ontlopen en moeten wij door de pijn heen naar een nieuwe ordening.

Zowel fysisch als psychisch zal de nieuwe kosmische energie nieuwe verbindingen en ongemakken creëren.

Dit jaar helen wij situaties als slachtoffer- en ouderschap, spiritualiteit, heelheid en afgescheidenheid. Ons oertrauma, d.w.z. de afscheiding van de Bron, wordt zichtbaar en voelbaar. Dit kan ongemakken veroorzaken als diepe wanhoop, radeloosheid, depressie en zinloosheid, diepe zelftwijfel, onzekerheid, apathie, cynisme, miscommunicatie, uitstel, melancholie, humeurigheid, scheef redeneren...

Het erkennen van de wond is heel helend, dwars door de angst heen gaan om uit deze ervaringen wijsheid te putten.

De noodzakelijkheid van het leren omgaan met authentieke zuivere spiritualiteit en met de onzichtbare wereld van energie en energetische problematiek dient zich aan.

Verlies van eenheidsbewustzijn en verbinding met de Bron, verlies van vertrouwen in je pad en je unieke kernkwaliteit is het gevolg van schuld, schaamte, angst, veroordeling en woede voor gemaakte keuzes en gebeurtenissen. Maar zogenaamde “blunders” zijn ervaringen die je nodig hebt om te leren leven en werken met jouw unieke kernkwaliteit in de materie, in de dualiteit, in afgescheidenheid. Alleen door ervaring worden wij bewust van het patroon in het oertrauma en wordt het geschenk en de wijsheid van de wond zichtbaar.

Door bewust uit het patroon te stappen, door actieve overgave, het loslaten van schuld en schaamte, kunnen wij vergeving toestaan en de kosmische oerwond helen en omzetten in meesterschap, want schuldgevoelens vormen weerstand t.o.v. het geven en ontvangen van liefde en het openen van het hart. Schuldgevoelens houden het hart gesloten. Schuldgevoelens houden zelfwaardering laag.

Er ontstaan dit jaar kansen waarin wij persoonlijk en collectief patronen van haat, woede, beschuldiging, schuldig voelen en schaamte kunnen doorbreken. Ook situaties waarbij wij spontaan en direct moeten opkomen voor onszelf vanuit rechtvaardigheid en in diepe verbinding met onszelf om de waarheid zichtbaar te maken, komen aan de orde. Schuldgevoelens kunnen geheeld worden door een ongelijkwaardige houding in een gelijkwaardige te transformeren en elkaars goddelijkheid te erkennen en te eren.

De instroom van Nieuwe Energie en de integratie ervan in ons bestaan kan heel wat ongemakken en pijn veroorzaken. De nieuwe verbindingen tussen organen en cellen vragen rust en ruimte. Als die ruimte en rust er niet zijn, dan volgt gedwongen rust o.a. door ziekte. Want een deel van de energie van de ziel, jouw ziel, wordt naar binnen gericht om het nieuwe te creëren.

Momenteel verloopt de evolutionaire bewustzijnsontwikkeling van de mens in topsnelheid. Het ego wordt geheroriënteerd. Het gaat niet langer om persoonlijk voordeel en zichzelf bewijzen, wel om het herontdekken van innerlijke rust en de vreugde die gevonden wordt in de innerlijke Bron.

Door je hart te openen en neutraal en zonder oordeel naar het “kwade” te kijken wordt je bewust van de mechanismen die in je individuele en collectieve leven een rol spelen. Want door het “kwade” proberen te vermijden hebben wij vele aspecten van ons eigen bewustzijn en

functioneren ontkend. Deze overtuiging belemmerde ons bij het nemen van onze verantwoordelijkheid voor ons gedrag, onze gedachten en houdingen, onze beslissingen. Vanuit vertrouwen en overgave kan je - voor het ontwikkelen van onvoorwaardelijke liefde voor jezelf en voor het verder openen van je hart - kiezen om je ongewenste “kwalijske” kanten te omarmen. Zo kom je in een positieve opwaartse spiraal terecht en in een ontwikkeling die jouw bewustzijns groei op een dieper niveau ondersteunt.

Iedere keer dat je betrokken bent in de strijd tussen goed en kwaad, kan je een hogere invalshoek kiezen om een neutrale kijk op de situatie te krijgen en alles als een deel van het goddelijk geheel te overschouwen. Dit helpt om vanuit mededogen te kijken naar allerlei situaties en doet de onvoorwaardelijke liefde in je hart openbloeien. Dit geeft het gevoel dat je de hele wereld in je hart kan omhelzen, ongeacht het gedrag van mensen of de omstandigheden die zich voordoen.

Via mentale discipline kan jij je angst beheersen, depressie en apathie bedaren.

Aarding is noodzaak.

Het is de perfecte tijd om compassie (mededogen) te heroverwegen in omgang met jezelf en naar anderen toe. Om mentale helderheid te verkrijgen dien je meester te zijn over je emoties.

De weg naar het hart vraagt geen opofferingen. Deze illusie mag nu opgelost worden.

Laat de liefde binnenstromen in je hart, de onvoorwaardelijke liefde die Jezus de mensheid reeds 2000 jaar aanbiedt.

Het zij zo !

In Licht, Liefde en Heilige Klank,

Thaïs Denise

Contact: Thaïs Denise Hulsmans

**Sjamanistische klankhealing
Coaching/Counselling
Psycho-Energetica
Boventoonzang
Klankhealingsconcert
Alchemic Healing (Atlantis)
Chinese alternatieve technieken**

**Liersesteenweg 92 – 2640 Mortsel
GSM: 0474/ 55 14 05**

E-mail: xochipilli@scarlet.be - Website: www.xochipilli.be